

www.cgi-health.com

તમારી કોલોનોસ્કોપી _____ માટે સુનિશ્ચિત થયેલ છે, કૃપા કરીને અહીં આવો _____.

તમારી શસ્ત્રક્રિયા અહીં સુનિશ્ચિત થયેલ છે

કોલોનોસ્કોપી સેન્ટર, લાન્સડેલ (815 સુમનેટાઉન પાઇક, સ્યુટ 110, લાન્સડેલ)

કોલોનોસ્કોપી સેન્ટર, સેલર્સવિલે (817 લોન એવ્યુ, સેલર્સવિલે)

ગ્રાન્ડવ્યુ હોસ્પિટલ (700 લોન એવ્યુ, સેલર્સવિલે)

આઇન્સ્ટાઇન હોસ્પિટલ (559 ડબલ્યુ જર્મનટાઉન પાઇક, પૂર્વ નોર્ટોન)

સબર્બન કોમ્યુનિટી હોસ્પિટલ (2701 ડિકાલબ પાઇક, નોરિસ્ટાઉન)

તમારી શસ્ત્રક્રિયા આમના દ્વારા કરવામાં આવશે

ડૉ. માર્કોસ

ડૉ. લુકાસ્ઝેવસ્કી

ડૉ. નામ

ડૉ. ઓકોનોર

ડૉ. સન

ડૉ. ઓર્ટીઝ

આ સાથે તમારા આંતરડા તૈયારી માટે તમને સૂચનો મળશે.

આવતા પહેલા, કૃપા કરીને અમારા દર્દીના અધિકારો અને જવાબદારીઓની અહીં સમીક્ષા કરો

www.cgi-health.com/rights.

જો તમે દર્દીના અધિકારો અને જવાબદારીઓ એક્સેસ કરવામાં અસમર્થ છો (અથવા તમે હાર્ડ કોપિને પસંદ કરો), તો તૈયારી વિશેના કોઈ પ્રશ્નો હોય, અથવા જો તમને તમારી એપોઇન્ટમેન્ટ બદલવાની જરૂર હોય તો કૃપા કરી અહીં _____ નો સંપર્ક કરો 215-257-5071 એક્સ. _____ પર સંપર્ક કરો.

જ્યારે તમે તમારી શસ્ત્રક્રિયા માટે આવો છો, ત્યારે કૃપા કરીને તમારી સાથે ફોટો ID અને તમારા વીમા કાર્ડ બંને લો. તમે અહીં લગભગ 1½ કલાકની અપેક્ષા રાખી શકો છો.

18-57 વર્ષની વય વચ્ચેના અમારા મહિલા દર્દીઓ માટે: પ્રક્રિયાના દિવસે તમને તમારા છેલ્લા માસિક ચક્રની તારીખ આપવાનું કહેવામાં આવશે અને પૂછવામાં આવશે કે શું તમે કોઈ સગર્ભા હોવાની શક્યતા છે. જો અનિશ્ચિત હોય, તો અમે તમને તમારા આગમન પહેલાં ગર્ભાવસ્થા પરિક્ષણ લેવાની સલાહ આપીએ છીએ અથવા તમારી કાર્યવાહી રદ કરવામાં આવશે.

તૈયારી

તમારી શસ્ત્રક્રિયા પહેલાં

કૃપા કરીને તમારી ફાર્મસીમાં નીચેની આઇટમ્સ ખરીદો:

4 ડુલ્કોલેક્ષ લેક્સેટિવ ટેબ્લેટ્સ (સ્કૂલ સોફ્ટનર નહીં)

8.3 OZ મિરાલાક્સ બોટલ

મહેરબાની કરીને નોંધ કરો: ફળો અને શાકભાજીના બીજ, બદામ, અને સ્કિન્સ અમારા સ્કોપિંગ સાધનો સાથે દખલ કરે છે.

કૃપા કરીને આ પ્રક્રિયાને તમારી કાર્યવાહીના 3 દિવસ પહેલાં આ ખાવાથી દૂર કરો.

છાલયુક્ત અને બી વિનાનાં ફળ અને શાકભાજી ખાવા માટે સલામત છે.

જો તમે ડાયાબેટિક છો, તો તમારા ફિઝિશિયન સાથે સંપર્ક કરો, જે તમારી દવાઓ ઓટીનું નિયમન કરે છે, જે તમારી શસ્ત્રક્રિયા પહેલાના દિવસ પહેલાં પ્રવાહી આહાર પર તમે યોગ્ય ગોઠવણ કરે છે.

તમારી શસ્ત્રક્રિયા પહેલાનો દિવસ

તમારી કાર્યવાહી પહેલાંના દિવસને કોઈ સોલિડ ફૂડ ખાશો નહીં.

મધરાત પર ડ્રિંકિંગ પ્રવાહીને દૂર કરો.

સૂપ બ્રોથ, બાઉલીન સૂપ, સોડા, આઈસ્ ટી, હોટ ટી, કાળી કોફી (કોઈ દૂધ, ક્રીમ અથવા બિન-ડેરી કોફી ઉમેરણો, ખાંડ બરાબર છે), પાણી, **બિન-લાલ અથવા જાંબલી** રંગના જ્યુસ (એટલે કે સફરજન, સફેદ દ્રાક્ષ, સફેદ કેનબેરી), વણસેલા લિંબુનું શરબત, **બિન-લાલ અથવા જાંબલી** રંગનું ફૂલ એઇડ, ગેટોરેડ, ક્રિસ્ટલ લાઇટ, આઈસ્ક્રીમ વિના પોપ્સિકલ્સ, ઈટાલિયન પાણીનું બરફ અને જેલ-ઓ.

દવાઓ આ દિવસે સામાન્ય તરીકે લેવામાં આવી શકે છે.

સાંજે 4:00 વાગ્યે 2 ડુલ્કોલેક્ષ ગોળીઓ લો. આ ગોળીઓને વાટવી કે ચાવવી નહીં. આ ગોળીઓ 1 કલાકમાં ન લો જેમ કે મેલાક્સ, ટમ્સ, મિલાન્ટા અથવા અન્ય કોઇ એન્ટાસીડ જેવી એન્ટાસિડ.

સાંજે 6:00 વાગ્યે પાણી સાથે વધારાની 2 ડુલ્કોલેક્ષ ટેબ્લેટ્સને લો અને ઠંડા **બિન-લાલ** પ્રવાહીની મિરાલાક્સિન 64 oz ની સંપૂર્ણ બોટલ મિક્સ કરો. દ્રાવણ ખાલી ન થાય ત્યાં સુધી દર 15 મિનિટે 8 oz પીવાનું શરૂ કરો.

સૂવાના સમયે પીવાનું પ્રવાહી ચાલુ રાખો કારણ કે આ તમારા આંતરડાને કોલોનોસ્કોપી માટે એકંદર સફાઇમાં મદદ કરશે.

તમારી શસ્ત્રક્રિયાની સવાર

તમે તમારા હૃદય અને / અથવા બ્લડ પ્રેશર દવાને આઈફ્રૂ વોટર તરીકે લઈ શકો છો, જો જરૂરી હોય

તો શસ્ત્રક્રિયાના ઓછામાં ઓછા 3 કલાક પહેલાં.

ડ્રાઈવરની આવશ્યકતા: જો તમારી પાસે ડ્રાઈવર ન હોય તો તમારી પાસે શસ્ત્રક્રિયા વિના ક્યાં તો વિકલ્પ હશે અથવા તમે બીજા દિવસ માટે ફરીથી સુનિશ્ચિત કરી શકો છો. સાર્વજનિક વાહનવ્યવહાર (કેબ, જાહેર અથવા ખાનગી પરિવહન વાહનો, વગેરે) તમારી શસ્ત્રક્રિયા પછી જ સ્વીકાર્ય છે જો તમારી પાસે તમારી સાથે જવાબદાર વ્યક્તિ છે. દિવસના બાકીના સમય માટે પુખ્ત તમારી સાથે રહેવું જોઈશે. તમને આગલી સવારે ત્યાં સુધી વાહન ચલાવવાની પરવાનગી નથી.

રીમાઇન્ડર: તમારી સુનિશ્ચિત શસ્ત્રક્રિયા ની 4 કલાકની અંદર કોઈ પ્રવાહી નહીં

અથવા તમને ૨૬ થઈ શકે છે!