

[www.cgi-health.com](http://www.cgi-health.com)

已安排您在\_\_\_\_\_做结肠镜检查，请在\_\_\_\_\_到达检查地点。

检查将在以下地点进行：

兰斯代尔结肠镜中心（The Colonoscopy Center, Lansdale，地址：815 Sumneytown Pike, Suite 110, Lansdale）

塞勒斯维尔结肠镜中心（The Colonoscopy Center, Sellersville，地址：817 Lawn Ave, Sellersville）  
Grandview 医院（地址：700 Lawn Ave, Sellersville）

爱因斯坦医院（Einstein Hospital，地址：559 W Germantown Pike, East Norriton）

市郊社区医院（Suburban Community Hospital，地址：2701 Dekalb Pike, Norristown）

将给您做检查的医生是：  
 Markos 医生       Lukaszewski 医生       Nam 医生  
 O'Connor 医生       Sun 医生       Ortiz 医生

已在此为您附上了为检查做好肠道准备的指南。

请在到达检查机构前阅读我们的患者权利和义务声明，点击以下链接获取：

[www.cgi-health.com/rights](http://www.cgi-health.com/rights).

如果您无法在网上获取这份患者权利和义务声明（亦或是您希望有一份打印版本），有任何关于这些准备工作的问题，或者是需要更改您的预约时间，请致电：215-257-5071，分机号\_\_\_\_\_。

在去机构接受检查时，请记得带上您的照片身份证明以及您的保险卡。估计您会在做检查的地方待大约1个半小时。

年龄在18-57岁的女性患者请注意：在接受检查的当天，会让您提供最近一次月经周期的日期，还问您是否有怀孕的可能。若您不确定，我们建议您在检查前做一下孕检，不然的话会取消您的检查。

## 准备工作

### 接受检查前

请到药房购买以下物品：

4 片乐可舒肠溶片 [Dulcolax Laxative Tablets]（不是大便软化剂）

8.3 盎司瓶装 Miralax

**请注意：**籽儿、坚果以及水果蔬菜的皮会干扰我们的镜检器械。

**请不要在检查前 3 天食用这些食物。**

**可以食用去皮去籽的水果和蔬菜。**

如果您有糖尿病，请咨询监控您用药情况的医生，因为您在检查前一天只可食用流体食物，您的医生会对您服用的药物做恰当调整。

### 接受检查前一天

**检查前一天不要食用任何固体食物。请在午夜时停止饮用任何流体。**

可在检查前一天饮用以下清流质食物：清汤、肉汤、苏打水、冰茶、热茶、黑咖啡（不要加牛奶、奶油或非乳制品咖啡添加物，可以加糖）、水、**颜色不是红色或紫色**的有色果汁（即苹果汁、白葡萄汁、白蔓越莓汁）、过滤过的柠檬水、**颜色不是红色或紫色**的有色 Kool Aid、佳得乐、Crystal Light、不含冰激淋的冰棒、意大利冰沙、果冻。

*这一天可以像往常一样服用药物。*

下午 4 点时服用 2 片乐可舒肠溶片。不要捣碎或咀嚼这些药片。不要在服用了 Maalox、Tums、Mylanta 等抗酸药后 1 个小时内服用这些药片。

下午 6 点时用水送服剩下的那 2 片乐可舒肠溶片，并且将一整瓶的 Miralax 溶于 64 盎司**颜色不是红色**的冰镇液体中。每隔 15 分钟饮用 8 盎司，直到将溶液喝完为止。

在睡觉前不断饮用流体，这有助于整体清理您的肠道，做好结肠镜检准备。

### 检查当天早晨

若有必要的话，可在距离检查至少 3 小时前用一小口水送服您的心脏和/血压药物。

**需要有司机：**如果您没有司机接送您，您有两个选择：在不睡眠的状态下接受检查，或者重新安排一个检查时间。**只有**在有一名可以负责的成年人陪着您的情况下，才可以在做完检查后使用公共交通工具（出租车、公共或私人运输车辆等）。做完检查后，必须有一名成年人一整天都陪着您。您在做完检查后接下来的那一天早上才可以开车。

**请注意：预约检查时间的 4 小时内都不得饮用任何流体，否则会取消您的检查。**