



Endoscopia regional de Allegheny  
810 Valley View Blvd.  
Altoona, PA 16602  
Recepción: 814-946-5469 Fax: 814-946-4970

***Su colonoscopia está programada para el:***

**Instrucciones de preparación de Clenpiq**

- Evite los suplementos de hierro durante 5 días antes de su procedimiento.
- Evite comer pan/cereales integrales con nueces/semillas y maíz durante 5 días antes de su procedimiento.

***Etapa 1***

- Consuma *líquidos claros solamente* (consulte la lista a continuación) el día antes de su procedimiento
- A las 3:00 p.m. del día antes de su procedimiento, tome 2 tabletas de Dulcolax (5 mg cada una)
- A las 5:00 p.m. del día antes de su procedimiento, beba 1 botella entera de preparación Clenpiq. Durante las próximas 5 horas, beba 5 vasos adicionales de 8 onzas de líquidos claros, a su propio ritmo.
- Una vez completada la etapa 1, continúe consumiendo *líquidos claros* hasta que sea el momento de la etapa 2 de la preparación.

***Etapa 2***

- *7 horas antes de la hora programada para el procedimiento*, beba la segunda botella entera de Clenpiq prep. Durante las próximas 2 horas, beba 3 vasos adicionales de 8 onzas de líquidos claros. *Asegúrese de que la etapa 2 se complete por completo en 2 horas.*
- Una vez que se completen ambas etapas de la preparación, puede continuar consumiendo *líquidos claros hasta 2 horas antes de la hora programada para el procedimiento.*

***Notas***

- La preparación puede tardar unas horas en empezar a funcionar.
- Es normal sentirse muy lleno o hinchado durante la preparación. *Si experimenta náuseas y/o vómitos, espere 30 minutos antes de reanudar la preparación/líquidos. Si los vómitos no desaparecen una vez que comienza a defecar, llámenos de inmediato para obtener más instrucciones.*

**LÍQUIDOS CLAROS ACEPTABLES**

Agua, Gatorade, gelatina, caldo, Kool-Aid, paletas heladas  
Limonada Jugo de manzana Jugo de uva blanca Jugo de arándano blanco Refresco (todos)  
Café negro (sin nata ni azúcar añadidos) Té helado Té caliente (sin azúcares añadidos, miel)

**\*No consuma ningún líquido que sea de color rojo o morado\***

## Colonoscopia y anestesia

Es especialmente importante que lea esta información en su totalidad y llame para hablar con nosotros si no está seguro de alguna de las instrucciones. **El incumplimiento de las siguientes pautas podría resultar en el retraso y / o cancelación de sus procedimientos sin lugar a dudas.**

- **USTED DEBE** tener un conductor que le dé de baja de la recuperación después de la anestesia. **No puedes usar UBER, LYFT, Healthride o MediVan.**
- **Puede tomar LÍQUIDOS CLAROS hasta 2 horas antes de la hora de llegada designada a nuestras instalaciones y no más tarde.**
- Consulte las instrucciones de preparación en el frente de esta hoja. **NO siga las instrucciones de la farmacia.**
- **No se permiten bebidas alcohólicas durante la preparación del colon O después de la medianoche de la noche anterior a los procedimientos.**
  - **MASTICAR PRODUCTOS DE TABACO, FUMAR, VAPEAR E INHALAR MARIHUANA** (medicinal y recreativa) **ESTÁN PROHIBIDOS** después de la medianoche, la noche anterior a sus procedimientos. También debe evitar los caramelos duros y la goma de mascar después de la medianoche.
  - **Todos los piercings orales** deben retirarse antes de todos los procedimientos. **¡SIN EXCEPCIONES!**
  - **Todos los estimuladores** (vejiga, etcétera espinal) deben estar "apagados" o colocados en "modo quirúrgico".
  - Si le han recetado **fentermina**, **debe mantenerla durante 7 días antes de su procedimiento.**
  - Si le han recetado **Ozempic, Trulicity, Bydureon, Byetta, Victoza, Adlyxin, Wegovy, Mounjaro, Zepbound o Rybelsus**, **debe mantenerlos durante 24 horas (si es oral) y 7 días (si se inyecta) antes de su procedimiento.**
- Consulte las instrucciones personalizadas de medicamentos que se le dieron en su visita al consultorio. **Es especialmente importante tomar medicamentos para la presión arterial y la función cardíaca el día de sus procedimientos.**
- **Si experimenta alguno de los siguientes síntomas entre el día de su visita al consultorio y el día de su procedimiento, notifíquenos de inmediato:**
  - 1. Un cambio en el estado de salud**
  - 2. una visita a la sala de emergencias/ingreso hospitalario**
  - 3. Pruebas para el corazón, los pulmones y el cerebro**

\*Llame al **814-946-5469 Option 7** si tiene alguna pregunta sobre el procedimiento.

\*Llame al **814-946-5469 Option 7** si tiene preguntas sobre medicamentos, actualizaciones de salud o inquietudes sobre la anestesia.