



Endoscopia regional de Allegheny
810 Valley View Blvd.
Altoona, PA 16602
Recepción: 814-946-5469 Fax: 814-946-4970

Su colonoscopia está programada para el:

Instrucciones de preparación de Clenpiq

- Evite los suplementos de hierro durante 5 días antes de su procedimiento.
- Evite comer pan/cereales integrales con nueces/semillas y maíz durante 5 días antes de su procedimiento.

Etapas 1

- Consuma *líquidos claros solamente* (consulte la lista a continuación) el día antes de su procedimiento
- A las 3:00 p.m. del día antes de su procedimiento, tome 2 tabletas de Dulcolax (5 mg cada una)
- A las 5:00 p.m. del día antes de su procedimiento, beba 1 botella entera de preparación Clenpiq. Durante las próximas 5 horas, beba 5 vasos adicionales de 8 onzas de líquidos claros, a su propio ritmo.
- Una vez completada la etapa 1, continúe consumiendo *líquidos claros* hasta que sea el momento de la etapa 2 de la preparación.

Etapas 2

- *7 horas antes de la hora programada para el procedimiento*, beba la segunda botella entera de Clenpiq prep. Durante las próximas 2 horas, beba 3 vasos adicionales de 8 onzas de líquidos claros. *Asegúrese de que la etapa 2 se complete por completo en 2 horas.*
- Una vez que se completen ambas etapas de la preparación, puede continuar consumiendo *líquidos claros hasta 2 horas antes de la hora programada para el procedimiento.*

Notas

- La preparación puede tardar unas horas en empezar a funcionar.
- Es normal sentirse muy lleno o hinchado durante la preparación. *Si experimenta náuseas y/o vómitos, espere 30 minutos antes de reanudar la preparación/líquidos. Si los vómitos no desaparecen una vez que comienza a defecar, llámenos de inmediato para obtener más instrucciones.*

LÍQUIDOS CLAROS ACEPTABLES

Agua, Gatorade, gelatina, caldo, Kool-Aid, paletas heladas
Limonada Jugo de manzana Jugo de uva blanca Jugo de arándano blanco Refresco (todos)
Café negro (sin nata ni azúcar añadidos) Té helado Té caliente (sin azúcares añadidos, miel)

No consuma ningún líquido que sea de color rojo o morado

Es especialmente importante que lea esta información en su totalidad y llame para hablar con nosotros si no está seguro de alguna instrucción. **El incumplimiento de las siguientes pautas podría resultar en la demora y / o cancelación de sus procedimientos sin lugar a dudas.**

- **DEBE** tener un conductor que le indique que no se recupera después de la anestesia. **No puede usar UBER, LYFT, Healthride o MediVan a menos que una parte responsable viaje a su lado.**
- **Puede tener LÍQUIDOS CLAROS hasta 2 horas antes de la hora de llegada designada a nuestras instalaciones y no más tarde.**
- Consulte las instrucciones de preparación en el frente de esta hoja. **NO siga las instrucciones de la farmacia.**
- **No se permiten bebidas alcohólicas durante la preparación del colon O después de la medianoche de la noche anterior a los procedimientos.**

MASTICAR PRODUCTOS DE TABACO (INCLUIDAS TODAS LAS BOLSAS), FUMAR, VAPEAR E INHALAR MARIHUANA (medicinal y recreativa) **ESTÁN PROHIBIDOS** después de la medianoche, la noche anterior a sus procedimientos. También debe evitar los caramelos duros y la goma de mascar después de la medianoche.

- **Todos los piercings orales** deben retirarse antes de todos los procedimientos, así como cualquier otra joya. **¡SIN EXCEPCIONES!**
- **Todos los estimuladores** (vejiga, columna vertebral, etc.) deben estar "apagados" o colocados en "modo de cirugía" si se va a someter a una colonoscopia.
- Consulte las instrucciones personalizadas de medicamentos que se le proporcionan. **Es especialmente importante tomar medicamentos para la presión arterial y la función cardíaca el día de sus procedimientos.**
- **Si experimenta alguno de los siguientes entre ahora y el día de su procedimiento, notifíquenos de inmediato:**
 - 1. Un cambio en el estado de salud**
 - 2. una visita a la sala de emergencias/ingreso hospitalario**
 - 3. pruebas o visitas al consultorio para el corazón, los pulmones y el cerebro**

Llame al 814-946-5469 Opción 7 para informar estos cambios o si tiene alguna pregunta adicional relacionada con su procedimiento.

!! ¡CONSULTE LA TABLA A CONTINUACIÓN PARA OBTENER UNA LISTA DE MEDICAMENTOS QUE REQUIEREN UNA RETENCIÓN OBLIGATORIA ANTES DE LOS PROCEDIMIENTOS (consulte la página siguiente)!

MANTENGA LA MEDICACIÓN EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO:

Carafate (Sulcrafate)

MANTENGA LOS MEDICAMENTOS DURANTE 1 DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

Byetta (exenatida)
Soliqua (Lixisenatida + Insulina)
Victoza/Saxenda (Liraglutida)

MANTENGA LOS MEDICAMENTOS DURANTE 3 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

Brenzavvy (Bexagliflozina)
Farxiga (Depagliflozin)
Glyxambi (empagliflozina/linagliptina)
Inpefa (Sotagliflozina)
Invokana (Canagliflozin)
Invokamet (canagliflozina/metformina)
Invokamet XR (Canagliflozina/Metformina XR)
Jardiance (empagliflozina)
Qtern (Dapagliflozin/Saxagliptin)
Qternmet XR (dapagliflozina/saxagliptina/metformina XR)
Sinjardy (empagliflozina/metformina)
Synjardy XR (empagliflozina/metformina XR)
Steglatro (Ertugliflozin)
Steglujan (ertugliflozina/sitagliptina)
Segluromet (ertugliflozina/metformina)
Tijardy XR (empagliflozina/linagliptina/metformina XR)
Xigduo (dapagliflozina/metformina)
Xigduo XR (dapagliflozina/metformina XR)

MANTENGA LOS MEDICAMENTOS DURANTE 7 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

Adipex-P/Lomaira (fentermina)
Adlyxin (Lixisenatida)
Bydureon (exenatida)
Mounjaro/Zepbound (Tirzepatida)
Ozempic (Semaglutida)
Qysmia (fentermina y topiramato)
Rybelsus
Trulicity (Dulaglutida)
Wegovy